

Wir sind für Sie da

Montag	09:00 – 16:00 Uhr
Dienstag	10:00 – 15:00 Uhr
Mittwoch	10:00 – 18:00 Uhr
Donnerstag	10:00 – 14:00 Uhr
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung.

Wöchentliche Angebote

Montag

09⁰⁰-10³⁰ Uhr Gesprächskreis
10⁰⁰-11³⁰ Uhr Kuchen backen
11⁰⁰ 13⁰⁰ Uhr Kreativarbeit
14⁰⁰-16⁰⁰ Uhr Cafeteria

Dienstag

10⁰⁰-11⁰⁰ Uhr Gemeinsames Singen und
Musizieren/ alternativ Gedächtnisübungen
11⁰⁰-13⁰⁰ Uhr Gemeinsames Kochen und Essen/
alternativ Entspannungsübungen

12.³⁰- 14.⁰⁰ **Uhr vierzehntägig** Selbsthilfegruppe
(Angst und Depressionen)

Mittwoch

10³⁰-11³⁰ Uhr Sportgruppe
12⁰⁰-14⁰⁰ Uhr Stammtisch für Jedermann
15⁰⁰-18⁰⁰ Uhr bunter Nachmittag/ Abendessen
jeden ersten Mittwoch im Monat
14⁰⁰-15³⁰ Uhr Gruppe „Angst und Depression“

Donnerstag

10⁰⁰-13⁰⁰ Uhr Brunch

Freitag

09⁰⁰-11⁰⁰ Uhr individuelles Frühstück

**Gruppenangebote nach Absprache
(siehe Flyer sowie Aushänge in der PSKB)**



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag

Sie fühlen sich überfordert?

Sie leiden unter Isolation?

Sie befinden sich in einem Konflikt?

Wir helfen Ihnen....

- Vermittlung von weiterführenden therapeutischen, pflegerischen, begleitenden und sozialrechtlichen Hilfen
- bei der Bewältigung persönlicher Krisen
- bei Depression und Vereinsamung
- sich wieder in den Alltag einzufinden
- nach einem Krankenhausaufenthalt

Wir bieten....

- Beratung bei sozialen, sozialrechtlichen und anderen, mit der Erkrankung verbundenen Fragen und Problemen
- Möglichkeit zur Teilnahme am öffentlichen Leben
- Einzel- und Gruppengespräche

**DRK Kreisverband
Vogtland/Reichenbach e.V.**

**Humboldtstraße 45
08468 Reichenbach**

**Tel.: 03765 / 325900
Fax: 03765 / 3259095**

www.drk-reichenbach.de



Diese Maßnahme wird mitfinanziert aus Mitteln des vom Kreistag des Vogtlandkreises beschlossenen Haushaltes.



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

“Das Boot“



Ansprechpartner:

**Marco Wappler
Kai-Uwe Schmidt**

Albertstraße 46

08468 Reichenbach

Tel.: 03765 / 5259971

Mail: pskb@drk-reichenbach.de

Veranstaltungen Januar

Donnerstag, 02. Januar

10:00 - 14:00 Uhr

Neujahrs Brunch



Donnerstag, 09. Januar

15:45 Uhr

Bowling in Reichenbach

Samstag, 25. Januar

09:00 – 11:00 Uhr

Gemeinsames Frühstück

Veranstaltungen Februar

Donnerstag, 13. Februar

15:45 Uhr

Bowling in Reichenbach

Samstag, 15. Februar

09:00 – 11:00 Uhr

Gemeinsames Frühstück

Mittwoch, 26. Februar

10:30 – 14:00 Uhr

Winterspaziergang im Waldhaus mit
anschließender Einkehr im „Kühlen
Morgen“



Veranstaltungen März

Dienstag, 04. März

10:00 – 14:00 Uhr

Faschingsfeier



Samstag, 08. März

09:00 – 11:00 Uhr

Frauentags Frühstück

Donnerstag, 13. März

15:45 Uhr

Bowling in Reichenbach

Samstag, 22. März

09:00 – 11:00 Uhr

Gemeinsames Frühstück

Alle Angebote können nur nach vorheriger Anmeldung wahrgenommen werden. Bitte beachten Sie, dass bei einigen Veranstaltungen ein Unkostenbeitrag entstehen kann.

Alle Angebote können nur nach vorheriger Anmeldung wahrgenommen werden. Bitte beachten Sie, dass bei einigen Veranstaltungen ein Unkostenbeitrag entstehen kann.