

## Wir sind für Sie da

<b>Montag</b>	<b>09:00 – 16:00 Uhr</b>
<b>Dienstag</b>	<b>10:00 – 15:00 Uhr</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>10:00 – 18:00 Uhr</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>10:00 – 14:00 Uhr</b>
<b>Freitag</b>	<b>09:00 – 12:00 Uhr</b>

Außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung.

## Wöchentliche Angebote

### **Montag**

09<sup>00</sup> - 10<sup>30</sup> Uhr Gesprächskreis  
10<sup>00</sup> - 11<sup>30</sup> Uhr Kuchen backen  
11<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup> Uhr Kreativarbeit  
14<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup> Uhr Cafeteria

### **Dienstag**

10<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup> Uhr Gemeinsames Singen und Musizieren/ alternativ Gedächtnisübungen  
11<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup> Uhr Gemeinsames Kochen und Essen/ alternativ Entspannungsübungen  
12<sup>30</sup> – 14<sup>00</sup> Uhr **vierzehntätig** Selbsthilfegruppe (Angst und Depression)

### **Mittwoch**

10<sup>30</sup> - 11<sup>30</sup> Uhr Sportgruppe  
12<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup> Uhr Stammtisch für Jedermann  
15<sup>00</sup>-18<sup>00</sup> Uhr bunter Nachmittag/ Abendessen  
**jeden ersten Mittwoch im Monat**  
14<sup>00</sup> – 15<sup>30</sup> Uhr Gruppe „Angst und Depression“

### **Donnerstag**

10<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup> Uhr Brunch

### **Freitag**

09<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup> Uhr individuelles Frühstück

### **Gruppenangebote nach Absprache**

(siehe Flyer sowie Aushänge in der PSKB)



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert aus Mitteln des vom Kreistag des Vogtlandkreises beschlossenen Haushaltes.

**Sie fühlen sich überfordert?**

**Sie leiden unter Isolation?**

**Sie befinden sich in einem Konflikt?**

**Wir helfen Ihnen....**

- bei der Bewältigung persönlicher Krisen
- bei Depression und Vereinsamung
- sich wieder in den Alltag einzufinden
- nach einem Krankenhausaufenthalt
- bei der Vermittlung von therapeutischen, pflegerischen, begleitenden und sozialrechtlichen Hilfen

**Wir bieten....**

- Einzel- und Gruppengespräche
- Möglichkeit zur Teilnahme am öffentlichen Leben
- Beratung bei persönlichen Krisen, sozialen und anderen, mit einer psychischen Erkrankung verbundenen Fragen und Problemen

**DRK Kreisverband  
Vogtland/Reichenbach e.V.**

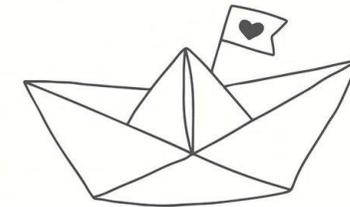
Humboldtstraße 45  
08468 Reichenbach

Tel.: 03765 / 325900  
Fax: 03765 / 3259095  
[www.drk-reichenbach.de](http://www.drk-reichenbach.de)



## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

“Das Boot“



**Albertstraße 46  
08468 Reichenbach  
Tel.: 03765 / 5259971  
Mail: [pskb@drk-reichenbach.de](mailto:pskb@drk-reichenbach.de)**

**Ansprechpartner:**

**Kai-Uwe Schmidt  
Stephanie Riedel**

2. Quartal 2025

## Veranstaltungen April

**Donnerstag, 10. April**

**15:45 Uhr**

**Bowling in Reichenbach**

**Samstag, 12. April**

**10:00 Uhr – 13:00 Uhr**

**Gemeinsam geht's besser  
Frühjahrsputz in der PSKB**

**Dienstag, 15. April**

**10:00 Uhr – 14:00 Uhr**

**Murmelbahn - Ausstellung in Greiz mit  
anschließendem Spaziergang im  
Schlosspark**

**Donnerstag, 17. April**

**10:00 Uhr - 13:00 Uhr**

**Osterbrunch**



## Veranstaltungen Mai

**Mittwoch, 07. Mai**

**10:30 Uhr – 13:00 Uhr**

**Frühlingsspaziergang im Stadtpark mit  
Besuch des „Trimm – dich - Pfad“ mit  
anschließenden Besuch bei Cafe  
Roßberg**

**Donnerstag, 08. Mai**

**15:45 Uhr**

**Bowling in Reichenbach**

**Donnerstag, 15. Mai**

**10:00 Uhr – 14:00 Uhr**

**Rad- und Wandertour zum Mühlteich mit  
anschließender Einkehr in der „Grünen  
Linde“ in Hauptmannsgrün**

**Mittwoch, 21. Mai**

**11:00 Uhr**

**Treffen der Beratungsstellen in Plauen  
mit Programm**

**Samstag, 24. Mai**

**09:00 Uhr – 11:00 Uhr**

**Gemeinsames buntes  
Frühlingsfrühstück**

## Veranstaltungen Juni

**Mittwoch, 04. Juni**

**10:30 Uhr – 14:00 Uhr**

**Mini Golf spielen mit  
anschließender Schifffahrt auf der  
Talsperre Pöhl**

**Donnerstag, 12. Juni**

**15:45 Uhr**

**Bowling in Reichenbach**

**Samstag, 14. Juni**

**09:00 -11:00 Uhr**

**Gemeinsames Frühstück  
ganz im Zeichen der Erdbeere**



**Montag, 19. Juni**

**13:00 Uhr**

**Telefonseelsorge mit dem Thema „Trost“  
in Auerbach in der St. Laurentiuskirche**