

Es gibt Aufgaben, die stellen sich, ohne dass man sich vorbereiten konnte.

Es gibt Menschen, die brauchen einen auf eine Weise, die man sich nie vorgestellt hat.

Es gibt Zeiten, in denen höchstens das Heute überschaubar ist.

Alles Planen für morgen bleibt leer. Alles Erinnern an früher ist anstrengend. Alles Gelernte hilft kaum etwas.

Hier gibt es einen Platz für Sie, sich auszutauschen und von den Erfahrungen der anderen zu profitieren.



Die Angehörigengruppe bietet:

Ohren, die zuhören.

Verständnis, das gut tut.

Erfahrungen, die beruhigen.

Ermutigungen, die stützen.

Informationen, die nützen.

Angebote, die helfen.

Koordinatorin

Barbara Vogl
Dipl. SA/SP i.R.

Kontakt



03765 325 900



Humboldtstraße 45
08468 Reichenbach



BA-Vogl@t-online.de



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK Kreisverband
Vogtland/Reichenbach e.V.
SHG Demenz

Selbsthilfegruppe “Angehörige und Betreuende von Menschen mit Demenz” 2025

“Nur du allein schaffst es,
aber Du schaffst es nicht allein”

M.L. Möller



**SHG "Angehörige und Betreuende von
Menschen mit Demenz"
2025**

Wann und wo treffen wir uns?

Ort: "Begegnungsstätte der Sparkassen
Stiftung Vogtland"
Nordhorner Platz 3
08468 Reichenbach

Zeit: 16:00 Uhr

Tag: jeden 4. Mittwoch im Monat

Abweichungen sind im Flyer rot markiert.

22. Januar 2025

Erfahrungen werden ausgetauscht.

26. Februar 2025

"Anspruch auf Sozialhilfeleistungen im
Rahmen der Hilfe zur Pflege"

Referentin: Frau Bettina Schedel,
Sachgebietsleiterin Betreuung, Pflege,
sonst. soziale Leistungen; Sozialamt LRA
Vogtlandkreis,
Fragestunde zum Thema Demenz, ab
15:00 Uhr

26. März 2025

"Musik gegen das Vergessen",
Referentin: Frau Doreen Rother, M.Sc.
Wissenschaftliche Mitarbeiterin der
Friedrich-Schiller-Universität Jena,
Fragestunde zum Thema Demenz, ab
15:00 Uhr

23. April 2025

Hilfe und Begleitung von Demenzkranken -
praktisch, lebensnah und entlastend
"Alltagssituationen",
Fragestunde zum Thema Demenz, ab
15:00 Uhr

22. Mai 2025

Musikgenuss mit der Chursächsischen
Philharmonie

Ort: Kuhberg Netzschau

Zeit: 14:00 Uhr



25. Juni 2025

Hilfe und Begleitung von Demenzkranken -
praktisch, lebensnah und entlastend
"Körperpflege, Bad und WC",
Fragestunde zum Thema Demenz, ab
15:00 Uhr

Juli 2025

Exkursion

28. August 2025

Sommerpause

**24. September 2025
11. Alzheimerntag**

"Demenz Partner Kurs",
Referentin: Frau Dominique Beck,
Kordinatorin Vogtländisches Netzwerk
Demenz

22. Oktober 2025

Hilfe und Begleitung von Demenzkranken -
praktisch, lebensnah und entlastend,
"Essen und Trinken",
Fragestunde zum Thema Demenz, ab
15:00 Uhr

26. November 2025

Literarischer Kaffeenachmittag,
Fragestunde zum Thema Demenz, ab
15:00 Uhr

11. Dezember 2025

Adventsfeier



*Zu den Treffen unserer
Selbsthilfegruppe sind Sie recht
herzlich eingeladen!*

*Nutzen Sie unsere Erfahrungen
und Angebote. Bitte melden Sie
sich aus organisatorischen
Gründen an.*

*Herzlichst,
Ihre Barbara Vogl*

**Bitte unterstützen Sie die Arbeit unserer
Angehörigen-Gruppe durch Spenden.**

IBAN: DE95 8705 8000 0101 0568 77

BIC: WELADED1PLX

Sparkasse Vogtland

Verwendungszweck: SHG Demenz